O Celeiro

Folha Informativa do AE de Celeirós - Quinzenal - Nº 1 -
06 Outubro 2026

Editorial

Após o número de teste (que apelidamos de número 0) temos esta quinzena o primeiro número "a sério" do nosso boletim.
Para que todos os (muitos) materiais que nos foram enviados possam ser publicados juntos e na altura adequada, este número terá 4 páginas, ou seja duas folhas em vez da folha que será habitual.
Esperemos que continuem a chegar trabalhos e informações, pois só será sinal de que há muita e boa actividade no agrupamento.

A equipa editorial



Calendário da Quinzena

- Outubro - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares
- 8 Outubro - Desfolhada
12 a 16 Outubro - Semana da Alimentação
29 Outubro - Visita à Quinta Pedagógica

Jardim de Infância de Lamas celebra o Dia Europeu do Desporto na Escola

O **Jardim de Infância de Lamas** celebrou no dia 25 de setembro, o **Dia Europeu do Desporto na Escola,** com muita energia, movimento e diversão! As crianças das duas turmas participaram em várias **atividades lúdico-desportivas**, entre as quais um circuito de bicicletas, andar de andas, saltar obstáculos, jogos de precisão e uma divertida gincana com arcos.

Entre brincadeiras, desafios e muitos sorrisos, as crianças tiveram oportunidade de desenvolver a **coordenação motora, o equilíbrio, a motricidade global, a atenção e a orientação espacial,** promovendo também a **cooperação, a interação e o espírito de grupo**. Foi uma tarde repleta de movimento e alegria, que permitiu às crianças aprenderem que **praticar atividade física é importante para crescer de forma saudável, ativa e feliz!**





O Nosso Compromisso

Hoje celebramos o Dia da Paz. Muitas vezes, quando pensamos em paz, imaginamos um mundo sem guerras ou uma pomba branca a voar. Mas a verdade é que a paz é algo que se constrói aqui, todos os dias, nos corredores da nossa escola e no nosso lugar dentro da sala de aula.
Viver em sociedade, ou seja, viver com os outros, é como participar num grande jogo e para que ninguém saia triste, precisamos de três ferramentas mágicas: Respeito, Empatia e Regras.
As regras de comportamento não servem para nos tirar a liberdade, mas sim para nos proteger. Quando levantamos a mão para falar, estamos a dizer ao nosso colega: "Eu valorizo o que tens para dizer e vou esperar pela minha vez". Quando mantemos a sala limpa, estamos a dizer: "Eu cuido do espaço que é de todos". Cumprir regras é a forma mais bonita de dizer "Obrigado" a quem partilha o dia connosco.
Saber estar em sociedade é saber que as nossas palavras e gestos têm superpoderes. Um "bom dia" com um sorriso, um "precisas de ajuda?" ou um "desculpa" sincero são sementes de paz.
A paz acontece quando respeitamos as diferenças que nos tornam únicos.
Sê tu a paz que queres ver na escola.
Feliz Dia da Paz para todos!

Texto coletivo 4AF
Escola de Figueiredo

Corações ativos, mentes brilhantes: a magia do Desporto

Hoje a nossa escola vestiu-se de energia! Celebramos o **Dia Europeu do Desporto na Escola**, um dia em que milhões de crianças de toda a Europa se unem por uma causa comum: **mexer o corpo e fazer brilhar a mente.**
Mas, afinal, porque é que o desporto é tão importante?
Sabiam que quando corremos, saltamos ou dançamos, o nosso cérebro recebe uma dose extra de oxigénio? O exercício físico funciona como um interruptor que "liga" a nossa concentração. Quem faz desporto aprende melhor, resolve problemas de matemática com mais rapidez e tem ideias mais criativas. O corpo ativo é o melhor amigo de uma mente inteligente!
No desporto, aprendemos lições que não estão nos livros. Aprendemos a ganhar com humildade e a perder com dignidade. Aprendemos que, sozinhos, podemos ir depressa, mas que, em equipa, vamos muito mais longe. O desporto ensina-nos o **Fair Play**: respeitar as regras, respeitar o árbitro e, acima de tudo, apoiar o colega que caiu ou que ainda está a aprender.
O desporto é o melhor "superpoder" que podes ter para cresceres forte e saudável. Ele fortalece o teu coração, torna os teus ossos resistentes e ajuda-te a dormir melhor. Mas o benefício mais bonito é a **felicidade**: mexer o corpo liberta sorrisos e afasta a tristeza. Como dizem muitas vezes: "*Crianças felizes aprendem melhor!*"
Porque celebramos este dia?
Sinalizar este dia europeu serve para nos lembrarmos de que fazemos parte de uma equipa gigante chamada **Europa**. Mostramos ao mundo que a nossa escola não quer apenas alunos sentados e silenciosos; queremos alunos dinâmicos, cheios de vida e prontos para o desafio.
Não importa se corres muito depressa ou se preferes dar passos lentos; o que importa é que não fiques parado.
#BeActive! Vamos fazer o nosso coração bater mais forte e mostrar que o desporto é a verdadeira batida do nosso crescimento.
Bom Dia do Desporto para todos!

Escola de Figueiredo

Dia Europeu do Desporto Escolar

Para assinalar o Dia Europeu do Desporto Escolar, tivemos um dia cheio de energia, movimento e aprendizagem!
Falámos sobre a importância do exercício físico, da alimentação saudável, do sono e de reduzir o tempo passado nos ecrãs para cuidarmos da nossa saúde física e mental. De manhã, pusemos tudo em prática com vários jogos e exercícios ao ar livre, entre corridas, saltos e muitas brincadeiras.
Durante a tarde, recebemos o professor Bruno, de Educação Física, que reforçou a importância de praticarmos exercício, bebermos bastante água e incluirmos a sopa diariamente na nossa alimentação.
Foi um dia muito divertido, que nos lembrou que cuidar do corpo e da mente é também uma forma de sermos mais saudáveis e felizes!

JI da Garapôa
Sala 1G e 2G.











Desfolhada no JI da Garapôa

No dia 21 de setembro, participámos numa desfolhada. Ao ar livre, entre espigas, folhas e muita curiosidade, as crianças puderam mexer, observar e explorar o milho. A descoberta continuou com uma proposta de expressão plástica: carimbámos com as espigas, experimentando as suas formas e texturas e criando diferentes marcas no papel.
Ainda houve tempo para um pezinho de dança tradicional!
No dia seguinte, demos continuidade a esta descoberta e fomos perceber como o milho se transforma em pão. Conversámos sobre o **ciclo do pão**, desde o **grão até à farinha**, e chegou depois o momento de **pôr as mãos na massa**. Juntos, misturámos os ingredientes, amassámos e acompanhámos todo o processo até termos o nosso pão pronto.

Duas manhãs passadas no exterior, com experiências simples e significativas, que permitiram às crianças aprender fazendo, explorar com os sentidos, colocar questões, partilhar descobertas e cooperar. Ao mesmo tempo, valorizamos tradições e saberes que fazem parte da nossa cultura.

Entre espigas, farinha e mãos na massa, descobrimos o caminho do milho até ao pão e, sobretudo, descobrimos que aprender pode ser uma experiência vivida e partilhada.

JI da Garapôa









Desfolhada
e
Ciclo do Pão









Para submeter textos, imagens ou outras informações enviar para boletimceleiro@aeceleiros.pt. Com pelo menos uma semana de antecedência em relação à actividade.