

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

maio de 2023

Prova 26 | 2023

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A Prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as aprendizagens essenciais relativas à totalidade dos anos do ciclo em que a disciplina é lecionada. Permite avaliar os objetivos gerais, do ensino das aptidões e capacidades associadas aos conteúdos e aos conceitos, noções básicas, no âmbito da disciplina de Educação Física.

2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

Prova de natureza prática

A **classificação da disciplina** corresponde à classificação da componente prática, expressas na escala de 0 a 100.

A componente prática apresenta dois grupos de itens:

Consiste na realização de elementos técnicos de três modalidades desportivas: uma modalidade de desportos coletivos à escolha e duas de desportos individuais. No primeiro grupo avalia-se a execução de gestos técnicos dos Desportos Coletivos e no segundo grupo avalia-se a execução dos gestos técnicos dos Desportos Individuais.

A avaliação é efetuada por um júri mediante um registo de observação do desempenho do aluno.

A valorização dos domínios e temas na prova apresenta-se no Quadro 1.

Tema/subtema	Conteúdos	Cotação por item (em pontos)
Desportos Coletivos	Identificação e execução das ações técnicas ; Aplicação dos regulamentos respetivos; Conhecimento dos objetivos da modalidade.	40 pontos
Desportos Individuais	Identificação e execução dos gestos técnicos; Aplicação dos regulamentos respetivos; Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios.	60 pontos

A tipologia de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação (componente prática)

Tipologia dos itens		Cotação por item (em pontos)
– Desportos Coletivos Futsal	▪ Trabalho por estações	
	▪ Passe “contra a parede” e receção com a planta do pé;	5 pontos
	▪ Passe com levantamento;	5 pontos
	▪ Condução da bola em slalon com a planta do pé;	10 pontos
	▪ Drible e finta;	10 pontos
Basquetebol	▪ Remate.	10 pontos
	▪ Passe de peito;	5 pontos
	▪ Drible de proteção;	5 pontos
	▪ Drible de progressão com mudança de direção;	10 pontos
	▪ Lançamento em apoio;	10 pontos
Voleibol	▪ Lançamento na passada	10 pontos
	▪ Passe alto de frente contra a parede;	5 pontos
	▪ Passe alto com deslocamento e sustentação da bola no ar;	10 pontos
	▪ Com ressalto da bola no chão executar a manchete;	
	▪ Serviço por baixo ou Serviço por cima	10 pontos
Andebol	▪ Deslocamentos laterais	10 pontos
	▪ Passe de ombro contra a parede;	5 pontos
	▪ Receção;	10 pontos
	▪ Drible em slalon;	5 pontos
	▪ Deslocamento defensivo	10 pontos
	▪ Remate em salto.	5 pontos

Sequencialidade – Desportos Individuais	<ul style="list-style-type: none">▪ Corrida de balanço;▪ Chamada;	5 pontos 5 pontos
Atletismo – Salto em comprimento	<ul style="list-style-type: none">▪ “Voo”;▪ Queda;▪ Medição	5 pontos 5 pontos 10 pontos
Ginástica	<ul style="list-style-type: none">▪ Rolamento à frente com pernas unidas e fletidas;▪ Rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas;▪ Apoio facial invertido;▪ “Avião”;▪ “Roda”.	5 pontos 5 pontos 10 pontos 5 pontos 5 pontos
Badminton	<ul style="list-style-type: none">▪ Pega da raquete;▪ Lob;▪ Clear;▪ Serviço	5 pontos 10 pontos 5 pontos 10 pontos

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item. A não realização de qualquer um dos itens será classificada com zero pontos.

Itens de Execução

Desportos Coletivos - A classificação é atribuída de acordo com os elementos técnicos solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens do trabalho por estações, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluido e harmonioso e esteja integralmente correto.

Desportos Individuais – A classificação é atribuída de acordo com os elementos técnicos solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens de sequencialidade, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluido e harmonioso e esteja integralmente correto.

4. MATERIAL

O aluno deve ser portador de vestuário desportivo de acordo com o regulamento específico da disciplina de Educação Física.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.