



Promoção da Educação para a Saúde - **+Saúde**

EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos
3.º Ciclo – 9º ano

Ano	Temas	Objetivos		Tempos	Disciplinas
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:		
9.º	Compreensão da fisiologia geral da reprodução humana.	<ul style="list-style-type: none"> - O corpo sexuado e do funcionamento dos seus órgãos internos e externos; - Os mecanismos de reprodução humana, compreendendo os elementos essenciais acerca da conceção, da gravidez e do parto. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenção face a riscos para a saúde, nomeadamente na esfera sexual e reprodutiva, com base em comportamentos informados e responsáveis sobre a saúde sexual e reprodutiva. 	3	Ciências Naturais
	Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório.	<ul style="list-style-type: none"> - Do corpo sexuado e do funcionamento dos seus órgãos internos e externos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecimento e aceitação das transformações anátomo-fisiológicas em si próprio e dos outros. 	2	Ciências Naturais
	Compreensão da epidemiologia das principais IST em Portugal e no mundo (incluindo infeção por VIH e HPV2 e suas consequências) bem como os métodos de prevenção.	<ul style="list-style-type: none"> - As infeções sexualmente transmissíveis mais frequentes e os modos de transmissão de cada uma delas; - Os métodos contraceptivos adequados à prevenção das infeções sexualmente transmissíveis; - Os serviços adequados e recursos existentes para a redução de situações relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenção das infeções sexualmente transmissíveis, com base na adoção de comportamentos; informados e responsáveis sobre saúde sexual e reprodutiva. 	3	Ciências Naturais
	Compreensão do uso e acessibilidade dos métodos contraceptivos e, sumariamente, dos seus mecanismos de ação e tolerância (efeitos secundários).	<ul style="list-style-type: none"> - As consequências da atividade sexual: as infeções sexualmente transmissíveis e gravidez não desejada; - Os métodos contraceptivos e planeamento familiar; - Os serviços adequados e recursos existentes para a redução de situações relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenção das infeções sexualmente transmissíveis e gravidez não desejada, com base na adoção de comportamentos; informados e responsáveis sobre saúde sexual e reprodutiva. 	2	Ciências Naturais
	Saber como se protege o seu próprio corpo, prevenindo a violência e o abuso físico e sexual e comportamentos sexuais de risco, dizendo não a pressões emocionais e sexuais.	<ul style="list-style-type: none"> - Os tipos de abusos sexuais e formas de violência e as estratégias dos agressores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo, que lhe permitam: - Reconhecer situações de abuso sexual, identificar soluções e procurar ajuda; - Identificar e saber aplicar respostas adequadas em situações de injustiça, abuso e perigo e saber procurar apoio, quando necessário. 	2	Cidadania e Desenvolvimento