



Promoção da Educação para a Saúde - **+Saúde**

EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos
3.º Ciclo - 8º ano

Ano	Temas	Objetivos		Tempos	Disciplinas
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:		
8.º	Dimensão ética da sexualidade humana	- A sexualidade enquanto meio de expressão humana, que se fundamenta nos valores, crenças e princípios de cada um.	- Aceitação da diversidade de opiniões e comportamentos sexuais.	1	
	Compreensão da noção de parentalidade no quadro de uma saúde sexual e reprodutiva saudável e responsável	- O conceito de parentalidade e de saúde sexual. - A importância da responsabilidade e as consequências das relações sexuais.	- Prevenção face a riscos para a saúde, com base na adoção de comportamentos informados sobre saúde sexual e reprodutiva; - Reconhecimento de que a maternidade e paternidade devem resultar de uma opção voluntária e consciente.	2	Cidadania e Desenvolvimento
	Conhecimento das taxas e tendências de maternidade e da paternidade na adolescência e compreensão do respetivo significado	- As taxas e tendências de maternidade e da paternidade na adolescência; - As consequências resultantes da gravidez precoce.	- Prevenção da gravidez precoce, com base em comportamentos informados e responsáveis sobre a saúde sexual e reprodutiva.	4	
	Conhecimento das taxas e tendências das interrupções voluntárias de gravidez e respetivo significado	- As taxas e tendências das interrupções voluntárias de gravidez; - As repercussões individuais e sociais da interrupção voluntária da gravidez; - O enquadramento legal da interrupção voluntária da gravidez.	- Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo.	3	