



EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos

3.º Ciclo – 7º ano

Ano	Temas	Objetivos		Tempos	Disciplinas
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:		
7.º	Dimensão ética da sexualidade humana	- A sexualidade enquanto meio de expressão humana, que se fundamenta nos valores, crenças e princípios de cada um.	- Aceitação da diversidade de opiniões e comportamentos sexuais.	3	
	Compreensão da sexualidade como uma das componentes mais sensíveis da pessoa, no contexto de um projeto de vida que integre valores (por exemplo: afetos, ternura, crescimento e maturidade emocional, capacidade de lidar com frustrações, compromissos, abstinência voluntária) e uma dimensão ética.	- As ideias e valores com que cada um encara a sexualidade, o amor, a reprodução e a relação entre os sexos.	- Reconhecimento da importância dos sentimentos e da afetividade na vivência da sexualidade: - Para aceitar os tipos de sentimentos que podem estar presentes nas diferentes relações entre as pessoas; - Para expressar os seus sentimentos e opiniões; - Para tomar decisões e aceitar as decisões dos outros.	4	
	Compreensão do uso e acessibilidade dos métodos contraceptivos e, sumariamente, dos seus mecanismos de ação e tolerância (efeitos secundários)	- As consequências da atividade sexual: as infeções sexualmente transmissíveis e gravidez não desejada; - Os métodos contraceptivos e planeamento familiar; - Os serviços adequados e recursos existentes para a redução de situações relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva.	- Prevenção das infeções sexualmente transmissíveis e gravidez não desejada, com base na adoção de comportamentos informados e responsáveis sobre saúde sexual e reprodutiva.	3	
	Prevenção dos maus tratos e das aproximações abusivas	- Os tipos de abusos sexuais e as estratégias dos agressores.	- Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo: - Para reconhecer situações de abuso sexual, identificar soluções e procurar ajuda; - Para identificar e saber aplicar respostas adequadas em situações de injustiça, abuso e perigo e saber procurar apoio, quando necessário.	2	Cidadania e Desenvolvimento