



EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos

2.º Ciclo – 6º ano

Ano	Temas	Objetivos		Tempos	Disciplina
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:		
6.º	Dimensão ética da sexualidade humana	- A sexualidade enquanto meio de expressão humana, que se fundamenta nos valores, crenças e princípios de cada um.	- Aceitação da diversidade de opiniões e comportamentos sexuais.	2	Cidadania e Desenvolvimento
	Puberdade – aspetos biológicos e emocionais O corpo em transformação Caracteres sexuais secundários Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório	- As diferentes componentes anátomo-fisiológicas e psicoafectivas próprias da sua idade; - Do corpo sexuado e do funcionamento dos seus órgãos internos e externos.	- Reconhecimento e aceitação das transformações anátomo-fisiológicas e psicoafectivas em si próprio e dos outros.	2	
	Reprodução humana e crescimento	- Os mecanismos de reprodução humana, compreendendo os elementos essenciais acerca da conceção, da gravidez e do parto; - Dos recursos existentes para a resolução de situações relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva; - Os cuidados necessários ao recém-nascido e à criança.	- Reconhecimento da relação sexual como meio de reprodução humana; - Reconhecimento da importância dos sentimentos e da afetividade na vivência da sexualidade.	2	
	Contraceção e planeamento familiar	- As consequências da atividade sexual: as infeções sexualmente transmissíveis e gravidez não desejada; - Os métodos contraceptivos e planeamento familiar.	- Reconhecimento da fecundação como uma decisão livre e responsável; - Reconhecimento dos métodos contraceptivos como meios de prevenção de infeções sexualmente transmissíveis e da gravidez não desejada; - Aceitação da responsabilidade masculina e feminina na contraceção, para futuramente adotar comportamentos informados em matérias como a contraceção e a prevenção das infeções sexualmente transmissíveis.	2	