



Promoção da Educação para a Saúde - **+Saúde**

EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos 2.º Ciclo – 5º ano

Ano	Temas	Objetivos		Tempos	Disciplina
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:		
5.º	Sexualidade e género	- As diferenças anátomo-fisiológicas e psicoafectivas da expressão da sexualidade entre os géneros; - Os fenómenos de discriminação baseada nos papéis de género.	- De aceitação positiva da sua identidade sexual e dos outros; - De reflexão face aos papéis de género.	2	
	Normalidade, importância e frequência das suas variantes biopsicológicas	- A dimensão anátomo-fisiológica, psicoafectiva e sociocultural da expressão da sexualidade; - O conceito de identidade sexual, identidade de género, orientação sexual e comportamento sexual.	- De aceitação da diversidade dos comportamentos sexuais.	2	
	Diversidade e respeito	- Da diversidade dos comportamentos sexuais ao longo da vida e das diferenças individuais; - Das ideias e valores com que as diversas sociedades foram encarando e encaram a sexualidade, o amor, a reprodução e a relação entre os sexos.	- Da aceitação dos diferentes comportamentos e orientações sexuais.	2	Cidadania e Desenvolvimento
	Prevenção dos maus tratos e das aproximações abusivas	- Os tipos de abusos sexuais e as estratégias dos agressores.	- Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo; - Para reconhecer situações de abuso sexual, identificar soluções e procurar ajuda; - Para identificar e saber aplicar respostas adequadas em situações de injustiça, abuso e perigo e saber procurar apoio, quando necessário.	2	