



EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos

1.º Ciclo

Ano	Conteúdos	Objetivos		Tempos
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:	
1.º	Noção de corpo	- As diferentes componentes anatómicas do corpo humano, da sua originalidade em cada sexo e da sua evolução com a idade.	- Aceitação das diferentes partes do corpo e da imagem corporal; - Aceitação positiva da sua identidade sexual e da dos outros; - Autonomia no cuidado da higiene do seu corpo.	2
	Diferenças entre rapazes e raparigas	- A distinção das características físicas entre rapazes e raparigas.	- Aceitação e respeito pelas características distintas do sexo oposto, de modo a atuar com assertividade no relacionamento com o sexo oposto.	2
	Noção de família	- O significado afetivo e social da família, das diferentes relações de parentesco e da existência de vários modelos familiares.	- Reconhecimento da importância das relações afetivas na família.	2



EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos

1.º Ciclo

Ano	Conteúdos	Objetivos		Tempos
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:	
2.º	Diferenças entre rapazes e raparigas	- A distinção das características físicas entre rapazes e raparigas.	- Aceitação e respeito pelas características distintas do sexo oposto, de modo a atuar com assertividade no relacionamento com o sexo oposto.	2
	Noção de família	- O significado afetivo e social da família, das diferentes relações de parentesco e da existência de vários modelos familiares.	- Reconhecimento da importância das relações afetivas na família.	2
	Proteção do corpo e noção dos limites, dizendo não às aproximações abusivas	- Os abusos sexuais e de outros tipos de agressão.	- Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo, de modo a identificar e saber aplicar respostas adequadas em situações de injustiça, abuso ou perigo e saber procurar apoio, quando necessário.	2



EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos

1.º Ciclo

Ano	Conteúdos	Objetivos		tempos
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:	
3.º	Diferenças entre rapazes e raparigas	- A distinção das características físicas entre rapazes e raparigas.	- Aceitação e respeito pelas características distintas do sexo oposto, de modo a atuar com assertividade no relacionamento com o sexo oposto.	2
	Noção de família	- O significado afetivo e social da família, das diferentes relações de parentesco e da existência de vários modelos familiares.	- Reconhecimento da importância das relações afetivas na família.	2
	Proteção do corpo e noção dos limites, dizendo não às aproximações abusivas	- Os abusos sexuais e de outros tipos de agressão.	- Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo, de modo a identificar e saber aplicar respostas adequadas em situações de injustiça, abuso ou perigo e saber procurar apoio, quando necessário.	2



EDUCAÇÃO SEXUAL

Distribuição de conteúdos curriculares, objetivos e tempos letivos

1.º Ciclo

Ano	Conteúdos	Objetivos		Tempos
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:	
4.º	Proteção do corpo e noção dos limites, dizendo não às aproximações abusivas	- Os abusos sexuais e de outros tipos de agressão.	- Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo, de modo a identificar e saber aplicar respostas adequadas em situações de injustiça, abuso ou perigo e saber procurar apoio, quando necessário.	3
	O corpo em harmonia com a Natureza e o seu ambiente social e cultural	- Os fenómenos de discriminação social baseada nos papéis de género; - A adequação das várias formas de contacto físico nos diferentes contextos de sociabilidade.	- Reflexão face aos papéis de género e de valorização da relações de cooperação e de interajuda, de forma a atuar de modo assertivo nas diversas interações sociais (amigos, colegas, professores e desconhecidos) e adequar as várias formas de contacto físico aos diferentes contextos de sociabilidade.	3