



# Ementa da Semana

**Jardim de Infância e EB 1 de Escudeiros**

**De 1 a 4 de setembro 2020**

---

**Segunda, 31 de agosto**

---

**Terça, 1 de setembro**

**Bolinhos c/ Arroz e Feijão Frade**

**Sopa: Legumes**

**Sobremesa: Fruta**

---

**Quarta, 2 de setembro**

**Bifinhos de Frango c/ Massa**

**Sopa: Legumes**

**Sobremesa: Doce**

---

**Quinta, 3 de setembro**

**Arroz de Atum**

**Sopa: Legumes**

**Sobremesa: Fruta**

---

**Sexta, 4 de setembro**

**Febras Grelhadas c/ Arroz**

**Sopa: Legumes**

**Sobremesa: Fruta**