

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

maio de 2017

Prova 26 | 2017

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto – Lei nº 17/2016 de 4 de abril)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa de Educação Física do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 3.º ciclo

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova está dividida em duas partes: Parte I, prova escrita e Parte II, prova prática.

A prova escrita apresenta 2 grupos de itens, com questões de resposta fechada sobre Desportos Coletivos e Desportos Individuais:

O Grupo I, apresenta questões de Verdadeiro e Falso.

O Grupo II, apresenta-se questões de Escolha Múltipla.

A prova prática apresenta 2 grupos de itens; consiste na realização de elementos técnicos de três modalidades desportivas – uma modalidade de desportos coletivos e duas de desportos individuais.

No Grupo I, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Coletivos.

No Grupo II, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios

Domínios	Cotação (em pontos)
<u>Parte I – Escrita</u>	50
<u>Desportos Coletivos</u>	
Conhecer as principais regras dos Jogos Desportivos Coletivos.	10
Identificar os gestos técnicos das diferentes modalidades.	10
Saber quando e como utilizar com oportunidade e correção de movimentos situações técnico-táticas elementares	15
<u>Desportos Individuais</u>	
Saber identificar os gestos técnicos das modalidades individuais	7,5
Conhecer o regulamento das modalidades individuais.	7,5
<u>Parte II – Prática</u>	50
<u>Desportos Coletivos</u>	
Identificação e execução das ações técnicas	30
Aplicação dos regulamentos respetivos	
Conhecimento dos objetivos da modalidade	
<u>Desportos Individuais</u>	
Identificação e execução dos gestos técnicos	
Aplicação dos regulamentos respetivos	20
Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios	

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
<i>Parte I – Escrita</i>		
Itens de seleção . Escolha múltipla	10	2,5
Itens de construção . Resposta Restrita	10	2,5
<i>Parte II – Prática</i>		
Itens de Execução		
• <u>Trabalho por estações</u> – Desportos Coletivos		
<u>Futsal</u>		
- Passe “contra a parede” e receção com a planta do pé;	5	2
– Passe com levantamento;		1
– Condução da bola em slalon com a planta do pé;		2
– Drible e finta;		2
– Remate.		2
<u>Basquetebol</u>		
- Passe de peito;	5	1
- Drible de proteção;		2
- Drible de progressão com mudança de direção;		2
- Lançamento em apoio;		2
- Lançamento na passada.		2
<u>Voleibol</u>		
- Passe alto de frente contra a parede;	6	2
- Passe alto com deslocamento e sustentação da bola no ar;		2
– Com ressalto da bola no chão executar a manchete;		2
- Remate		2
– Serviço por baixo		2
- Serviço por cima		2
• <u>Sequencialidade</u> – Desportos Individuais		
<u>Atletismo – Salto em comprimento</u>		
- Corrida de balanço;	5	2
- Chamada;		2
- “Voo”;		2
- Queda;		2
- Medição.		2

<u>Ginástica</u> - Rolamento à frente com pernas unidas e fletidas; - Rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas; - Apoio facial invertido; - “Avião”; - “Roda”.	5	2 2 2 2
---	---	----------------------

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Parte I – Escrita

Escolha Múltipla

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias

Itens de construção (*resposta restrita*)

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

A resposta pode resumir-se, por exemplo, a uma palavra, a uma expressão, a uma frase, ou a um número.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Parte II - Prática

Itens de Execução

Trabalho por estações

Desportos Coletivos - A classificação é atribuída de acordo com os elementos técnicos solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens do trabalho por estações, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluido e harmonioso e esteja integralmente correto.

Sequencialidade

Desportos Individuais – A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens de sequencialidade, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluido e harmonioso e esteja integralmente correto.

4. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos. Parte escrita 45 minutos e parte prática 45 minutos

5. MATERIAL AUTORIZADO

Parte I – Escrita

O aluno realiza a prova no enunciado, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Parte II – Prática

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo específico para a prova prática.