

**Promoção da Educação para a Saúde**



**Análise estatística**

Questionários de avaliação diagnóstica e pós-avaliação

(2.º e 3.º Ciclos)

2015/2016

Agrupamento de Escolas de Celeirós

2015/2016

**Introdução**

No presente relatório consta uma análise estatística aos resultados da implementação dos questionários de avaliação diagnóstica e dos de pós-avaliação aplicados às turmas do 2º e 3º ciclos do Agrupamento de Escolas de Celeirós.

As tabelas referem-se à percentagem de alunos que responderam corretamente às questões colocadas nos questionários supracitados.

No final, será efetuada uma análise global com recomendações e sugestões a ter em conta para o próximo ano letivo.

As letras V e F entre parêntises e em frente às questões respeitantes ao 2º ciclo indicam se a afirmação é verdadeira ou falsa.

Nas tabelas referentes ao 3º ciclo as afirmações aí inscritas são as afirmações verdadeiras.

**Análise estatística**

**5º Ano**

Tema: **"O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **1.A sexualidade diz respeito apenas a uma parte do nosso corpo. (F)** | 46% | 55% |
| **2.As mudanças físicas que surgem na puberdade acontecem sempre por volta dos 12 anos. (F)** | 20% | 16% |
| **3. A puberdade marca o final da infância. (V)** | 58% | 61% |
| **4. O orifício vaginal faz parte da vulva. (V)** | 86% | 84% |
| **5. Os ovócitos são produzidos no útero. (F)** | 46% | 23% |
| **6. As primeiras ejaculações acontecem na idade adulta. (F)** | 39% | 42% |
| **7.A menstruação corresponde ao fluxo de sangue que sai do corpo das raparigas, todos os meses. (V)** | 66% | 58% |
| **8.Há mais desenvolvimento mamário nos rapazes do que nas raparigas. (F)** | 73% | 81% |
| **9.As hormonas são responsáveis pelo amadurecimento dos órgãos sexuais na puberdade. (V)** | 64% | 77% |
| **10.O período menstrual dura mais de 10 dias. (F)** | 46% | 45% |

Tema: **"SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **11.Assumir as culpas pelos erros de outra pessoa é uma resposta agressiva. (F)** | 63% | 55% |
| **12.Se um desconhecido me oferecer boleia dizendo que foi o meu pai que mandou, devo aceitar. (F)** | 90% | 100% |
| **13.A menstruação ocorre quando o ovócito e o espermatozoide não se encontram. (F)** | 41% | 45% |
| **14.Para tomar banho, devo utilizar o lavatório. (F)** | 85% | 90% |
| **15.O preservativo é um método contracetivo. (V)** | 63% | 81% |
| **16.Devo lavar as mãos apenas de manhã, ao acordar. (F)** | 93% | 97% |
| **17.O desodorizante só deve ser utilizado quando se cheira mal. (F)** | 75% | 74% |
| **18.A passividade é o tipo de comportamento em que a pessoa perde a calma facilmente e agride os outros constantemente. (F)** | 49% | 74% |
| **19.Se tiver um problema ou estiver com medo, não há ninguém na minha comunidade a quem possa pedir ajuda. (F)** | 78% | 68% |
| **20.Um ovócito só pode ser fecundado por um espermatozoide. (V)** | 76% | 77% |

Tema: **"EXPRESSÕES DA SEXUALIDADE E DIVERSIDADE"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **21.A meiguice e o carinho são exclusivos do sexo feminino. (F)** | 59% | 68% |
| **22.Há profissões que só as mulheres podem exercer. (F)** | 61% | 81% |
| **23.É igual usar termos técnicos ou calão para me referir às partes do corpo. (F)** | 69% | 68% |
| **24.Dizer aos meus amigos que gosto deles é correto. (V)** | 86% | 81% |
| **25.A discriminação provoca sentimentos positivos na pessoa que está a ser discriminada. (F)** | 56% | 61% |
| **26.Uma pessoa branca e uma pessoa preta não podem apaixonar-se. (F)** | 92% | 84% |
| **27.A autonomia é, entre outras coisas, sentir-se especial. (V)** | 78% | 68% |
| **28.Há características físicas que permitem distinguir os homossexuais dos heterossexuais. (F)** | 25% | 48% |
| **29.Fazer um elogio ao outro faz-nos sentir bem a ambos. (V)** | 88% | 87% |
| **30.Tenho o direito de tratar mal as pessoas com quem não simpatizo. (F)** | 86% | 94% |

**6º Ano**

Tema: **"O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **1.Nos rapazes, a puberdade surge com a possibilidade de ejacula. (V)** | 81% | 92% |
| **2.Os espermatozoides são produzidos pela próstata. (F)** | 60% | 80% |
| **3.Ao aumento de volume e tamanho do pénis dá-se o nome de ereção. (V)** | 83% | 54% |
| **4.No rapaz o órgão que elimina a urina também emite o esperma. (V)** | 67% | 84% |
| **5.Ciclo menstrual é sinónimo de período**  **menstrual. (F)** | 19% | 8% |
| **6.O órgão sexual feminino interno que comunica com o exterior é a vagina. (V)** | 87% | 74% |
| **7.Masturbar é acariciar os órgãos sexuais. (V)** | 64% | 69% |
| **8.A menstruação corresponde à destruição da parede interior do útero. (V)** | 57% | 56% |
| **9.A hormona sexual masculina é a testosterona. (V)** | 44% | 46% |
| **10.A célula sexual feminina é o ovócito. (V)** | 65% | 26% |

Tema: **"SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **11.O ciclo menstrual é formado por 6 fases. (F)** | 33% | 62% |
| **12.Para lavar corretamente as mãos, basta lavar as palmas e as unhas. (F)** | 84% | 92% |
| **13.A hormona responsável pela preparação do útero para uma possível gravidez chama-se progesterona. (V)** | 68% | 52% |
| **14.Numa relação, se eu disser "não" ao outro, ele vai deixar de gostar de mim. (F)** | 79% | 92% |
| **15.O único método contracetivo que protege contra as IST é o preservativo. (V)** | 60% | 51% |
| **16.Se um desconhecido me oferecer chocolates à porta da escola, devo recusar. (V)** | 92% | 82% |
| **17.A primeira atividade do processo de higiene é lavar os genitais. (V)** | 75% | 72% |
| **18.Uma pessoa assertiva sabe defender os seus direitos ao mesmo tempo que respeita os direitos dos outros. (V)** | 81% | 87% |
| **19.Há apenas dois tipos de contracetivos: hormonais e comportamentais. (F)** | 49% | 39% |
| **20. A fecundação ocorre no útero. (F)** | 25% | 23% |

Tema: **"EXPRESSÕES DA SEXUALIDADE E DIVERSIDADE"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **21.É correto discriminar uma pessoa. (F)** | 87% | 89% |
| **22.Os elogios são uma forma de fazer as pessoas sentirem-se bem. (V)** | 89% | 80% |
| **23.Se estou mais à vontade com o calão, posso usá-lo em vez dos termos técnicos, para me referir às partes do corpo. (V)** | 51% | 38% |
| **24.É correto que eu trate um branco, um chinês ou um negro de maneira diferente, baseando-me apenas da cor da pele. (F)** | 87% | 90% |
| **25.Lavar a loiça é tarefa exclusiva das mulheres. (F)** | 79% | 90% |
| **26.Estar apaixonado é uma palermice. (F)** | 92% | 93% |
| **27.A homossexualidade provoca alterações físicas óbvias numa pessoa. (F)** | 44% | 44% |
| **28.Devo ser sempre eu a elogiar mas nunca a receber elogios. (F)** | 83% | 87% |
| **29.Um anúncio de detergentes só pode ter como personagem uma mulher. (F)** | 83% | 90% |
| **30.Não vale a pena potenciar as minhas qualidades, porque nunca vou conseguir retirar frutos delas. (F)** | 65% | 80% |

**7º Ano**

Tema: **"O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **1**.**As principais diferenças entre as raparigas na infância e a adolescência são** o aumento das mamas, alargamento da anca e crescimento de pelos púbicos**.** | 57% | 69% |
| **2.Sexo é sinónimo de relação sexual.** | 40% | 47% |
| **3.A minha autoestima corporal depende de** eu manter o meu corpo cuidado e por isso me sentir bem com ele. | 80% | 88% |
| **4.O ideal de beleza depende de cada pessoa.** | 92% | 90% |
| **5.A homossexualidade é um tipo de orientação sexual.** | 57% | 53% |

Tema: **"SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **6.A reprodução**é a função através da qual os seres vivos produzem descendentes. | 48% | 52% |
| **7.A infeção por VIH/sida transmite-se através de contacto com sangue infetado.** | 76% | 73% |
| **8.O ciclo menstrual tem início no primeiro dia da menstruação.** | 57% | 61% |
| **9.A gravidez na adolescência**Pode trazer complicações à mãe e ao bebé durante o parto. | **68%** | **56%** |
| **10.Uma das etapas da comunicação assertiva é**explicar os sentimentos e o problema ao outro****.**** | **65%** | **70%** |

Tema: **"EXPRESSÕES DA SEXUALIDADE E DIVERSIDADE"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **11.A sexualidade**é uma forma de comunicar, expressar sentimentos, ternura e uma forma privilegiada de obter prazer. | 47% | 73% |
| **12.Quando um elemento de um casal de namorados decide que quer ter relações sexuais com o/a namorado/a** o elemento que tomou essa decisão deve respeitar a opinião do outro, mesmo que seja contrária à sua. | 71% | 71% |
| **13.Na realização das tarefas domésticas** deve haver partilha de tarefas de acordo com o que cada casal combina. | 83% | 88% |
| **14.Quem deve ter prioridade na progressão na carreira** qualquer pessoa, independentemente do seu sexo, desde que o mereça pela sua competência. | 83% | 82% |
| **15.Para a mesma função no emprego** os homens e as mulheres devem ter o mesmo salário. | 85% | 86% |

**8º Ano**

Tema: **"O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **1.A adolescência é uma altura da vida em que** ocorrem mudanças e transformações biológicas e corporais. | 85% | 92% |
| **2.As pessoas têm** características únicas que as valorizam enquanto seres humanos. | 72% | 85% |
| **3.Para um homem ser atraente** contribuem vários fatores físicos, psicológicos, emocionais e sociais. | 82% | 90% |
| **4.O desejo** é uma sensação experimentada por homens e mulheres. | 89% | 98% |
| **5.A masturbação é** um comportamento sexual de autoestimulação que ajuda a conhecer o próprio corpo. | 84% | 89% |

Tema: **"SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **6.A gravidez** é o período que vai desde a fecundação até ao parto. | 89% | 92% |
| **7.Os métodos contracetivos hormonais** não protegem das infeções sexualmente transmissíveis. | 51% | 56% |
| **8.Ser mãe ou ser pai adolescente implica** ter a responsabilidade partilhada de um bebé. | 86% | 93% |
| **9.A infeção por VIH/sida não se transmite através de** abraços e convivência social. | 52% | 60% |
| **10.Uma das etapas da comunicação assertiva é** explicar os sentimentos e o problema ao outro. | 75% | 81% |

Tema: **"EXPRESSÕES DA SEXUALIDADE E DIVERSIDADE"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **11.A sexualidade diz respeito ao sexo e é amor, contacto e intimidade.** | 52% | 56% |
| **12.Quando um elemento de um casal de namorados decide que quer ter relações sexuais com o/a namorado/a** o elemento que tomou essa decisão deve respeitar a opinião do outro, mesmo que seja contrária à sua. | 79% | 79% |
| **13.Na realização das tarefas domésticas** deve haver partilha de tarefas de acordo com o que cada casal combina. | 82% | 88% |
| **14.A homossexualidade é u**ma forma de orientação sexual. | 88% | 90% |
| **15.Para a mesma função no emprego** os homens e as mulheres devem ter o mesmo salário. | 84% | 86% |

**9º Ano**

Tema: **"O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **1.As principais mudanças psicológicas e emocionais que ocorrem durante a adolescência são** o aumento da instabilidade emocional e da ansiedade. | 72% | 71% |
| **2.A capacidade de sentir prazer** pode resultar da estimulação de diferentes órgãos do nosso corpo. | 72% | 75% |
| **3.A minha imagem corporal é definida** por mim de acordo com a minha forma de ser. | 93% | 96% |
| **4.Duas das alterações físicas que se verificam nas raparigas na puberdade são o** aparecimento da menstruação e desenvolvimento dos seios. | 92% | 93% |
| **5.Considera-se polução noturna ou "sonho molhado"** a ejaculação involuntária que ocorre durante o sono. | 60% | 89% |

Tema: **"SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **6.A fecundação i**mplica a existência de duas células reprodutoras (feminina e masculina) para que aconteça. | 81% | 77% |
| **7.A infeção por VIH/sida previne-se através** do uso correto do preservativo. | 39% | 50% |
| **8.A interrupção voluntária da gravidez** pode acarretar consequências físicas e psicológicas para a mulher. | 87% | 77% |
| **9.Face a uma gravidez indesejada o casal** pode optar por interromper a gravidez. | 89% | 93% |
| **10.Uma das etapas da comunicação assertiva é** explicar os sentimentos e o problema ao outro. | 81% | 93% |

Tema: **"EXPRESSÕES DA SEXUALIDADE E DIVERSIDADE"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questões | Avaliação diagnóstica | Pós-avaliação |
| **11.A sexualidade existe** ao longo de toda a existência do ser humano. | 69% | 57% |
| **12.Quando um elemento de um casal de namorados decide que quer ter relações sexuais** **com o/a namorado/a** o elemento que tomou essa decisão deve respeitar a opinião do outro, mesmo que seja contrária à sua. | 85% | 86% |
| **13.Na realização das tarefas domésticas** Deve haver partilha de tarefas de acordo com o que cada casal combina. | 87% | 93% |
| **14.Num casal, o uso da contraceção** É da responsabilidade de ambos os elementos do casal. | 89% | 96% |
| **15.** Qualquer pessoa pode ter prioridade na sua carreira, independentemente do seu sexo, desde que o mereça pela sua competência. | 91% | 95% |

**Análise dos dados estatísticos**

Globalmente considera-se bastante positiva a aplicação do programa PRESSE em todos os anos de escolaridade dos 2º e 3º ciclos, na medida em que se verifica um elevado número de respostas corretas e muitas delas com elevada percentagem.

Verifica-se que ao longo dos anos de escolaridade dos ciclos atrás referidos o número de respostas incorretas diminui. Isto deve-se, muito provavelmente, ao facto de os alunos dos anos mais precoces, nomeadamente dos 5º e 6º anos, terem uma menor quantidade de conhecimentos científicos sobre Sexualidade e um menor domínio da interpretação da Língua Portuguesa, sendo que, a partir do 6º ano já demonstram uma maior proficiência nas respostas por terem abordado conteúdos no âmbito deste programa de Educação Sexual no 5º ano e também por terem lecionado vários conteúdos desta matéria na disciplina de Ciências Naturais do 6º ano.

Aquando do estudo estatístico detetou-se que algumas questões dos questionários dos 2º e 3º ciclos devem ser reformuladas por induzirem dúvidas de interpretação do seu significado. As mesmas serão então reformuladas e reescritas na plataforma Moodle.

**Sugestões globais**

Propõem-se a continuação da aplicação do programa PRESSE no próximo ano letivo por ser sustentado, por demonstrar uma boa organização e ser eficiente.

Pretende-se que as questões com percentagens inferiores a 50% sejam mais trabalhadas pelos docentes para que no final do ano letivo os alunos demonstrem maior conhecimento dos conteúdos das mesmas.

As questões escritas a vermelho nas tabelas da análise estatística referem-se a questões que devem ser devidamente revistas, esclarecidas e ensinadas pelos docentes por se constatar uma diminuição da percentagem da resposta correta no questionário de pós-avaliação e/ou por se considerar que o conteúdo das mesmas é tão importante e pertinente que se torna necessário obter uma percentagem de respostas corretas muito superiores, dotando assim os alunos de conhecimentos bem consolidados e de atitudes e comportamentos mais assertivos na área da Educação Sexual.

4 de julho de 2016

Os docentes da equipa do Projeto PES