



Promoção da Educação para a Saúde - **+Saúde**

EDUCAÇÃO SEXUAL



Distribuição de conteúdos curriculares, tempos letivos e disciplinas intervenientes 2.º Ciclo

Ano	Conteúdos	Objetivos		Tempos
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:	
5.º	Sexualidade e género	<ul style="list-style-type: none"> - As diferenças anátomo-fisiológicas e psicoafectivas da expressão da sexualidade entre os géneros; - Os fenómenos de discriminação baseada nos papéis de género. 	<ul style="list-style-type: none"> - De aceitação positiva da sua identidade sexual e dos outros; - De reflexão face aos papéis de género. 	2
	Normalidade, importância e frequência das suas variantes biopsicológicas	<ul style="list-style-type: none"> - A dimensão anátomo-fisiológica, psicoafectiva e sociocultural da expressão da sexualidade; - O conceito de identidade sexual, identidade de género, orientação sexual e comportamento sexual. 	<ul style="list-style-type: none"> - De aceitação da diversidade dos comportamentos sexuais. 	2
	Diversidade e respeito	<ul style="list-style-type: none"> - Da diversidade dos comportamentos sexuais ao longo da vida e das diferenças individuais; - Das ideias e valores com que as diversas sociedades foram encarando e encaram a sexualidade, o amor, a reprodução e a relação entre os sexos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Da aceitação dos diferentes comportamentos e orientações sexuais. 	2
	Prevenção dos maus tratos e das aproximações abusivas	<ul style="list-style-type: none"> - Os tipos de abusos sexuais e as estratégias dos agressores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aceitação do direito de cada pessoa decidir sobre o seu próprio corpo; - Para reconhecer situações de abuso sexual, identificar soluções e procurar ajuda; - Para identificar e saber aplicar respostas adequadas em situações de injustiça, abuso e perigo e saber procurar apoio, quando necessário. 	2



Promoção da Educação para a Saúde - +Saúde

EDUCAÇÃO SEXUAL



Distribuição de conteúdos curriculares, tempos letivos e disciplinas intervenientes 2.º Ciclo

Ano	Conteúdos	Objetivos		Tempos
		Aumentar e consolidar conhecimentos sobre:	Desenvolver atitudes de:	
6.º	Dimensão ética da sexualidade humana	- A sexualidade enquanto meio de expressão humana, que se fundamenta nos valores, crenças e princípios de cada um.	- Aceitação da diversidade de opiniões e comportamentos sexuais.	2
	Puberdade – aspetos biológicos e emocionais; O corpo em transformação; Caracteres sexuais secundários; Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório;	- As diferentes componentes anátomo-fisiológicas e psicoafectivas próprias da sua idade; - Do corpo sexuado e do funcionamento dos seus órgãos internos e externos.	- Reconhecimento e aceitação das transformações anátomo-fisiológicas e psico-afetivas em si próprio e dos outros.	2
	Reprodução humana e crescimento	- Os mecanismos de reprodução humana, compreendendo os elementos essenciais acerca da conceção, da gravidez e do parto; - Dos recursos existentes para a resolução de situações relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva; - Os cuidados necessários ao recém-nascido e à criança.	- Reconhecimento da relação sexual como meio de reprodução humana; - Reconhecimento da importância dos sentimentos e da afetividade na vivência da sexualidade.	2
	Contraceção e planeamento familiar	- As consequências da atividade sexual: as infeções sexualmente transmissíveis e gravidez não desejada; - Os métodos contraceptivos e planeamento familiar.	- Reconhecimento da fecundação como uma decisão livre e responsável; - Reconhecimento dos métodos contraceptivos como meios de prevenção de infeções sexualmente transmissíveis e da gravidez não desejada; - Aceitação da responsabilidade masculina e feminina na contraceção, para futuramente adotar comportamentos informados em matérias como a contraceção e a prevenção das infeções sexualmente transmissíveis.	2

Aprovado em Conselho Pedagógico de 19 de julho de 2016.